

Управление образования администрации
Сергачского муниципального района Нижегородской области

П Р И К А З

от 29.08.2018

№207-о

О проведении спортивных соревнований
«Папа, мама, я – спортивная семья 2018»
среди семей воспитанников ДОО

В соответствии с планом работы управления образования на 2018 год с целью популяризации здорового образа жизни среди семей воспитанников ДОО, сближению детей и родителей через совместное участие в спортивных состязаниях

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести районные спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья 2018» среди семей воспитанников ДОО 28 сентября 2018 года в 10-00 ч. на базе МБУ ФОК «Лидер».
2. Утвердить Положение о районных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья 2018» среди семей воспитанников ДОО (приложение).
3. Руководителям дошкольных образовательных учреждений и руководителям структурных подразделений школ, реализующих программу дошкольного образования, организовать работу по подготовке семей воспитанников к участию в соревнованиях.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на главного специалиста управления образования Н.Ю.Рыбакову.

Заместитель главы,
начальник управления образования

И.Б. Курасова

Рыбакова Н.Ю.
8(83191) 5-27-85

**Положение
о районных спортивных соревнованиях
«Папа, мама, я – спортивная семья 2018»
среди семей воспитанников ДОО**

1. Общие положения

Цель:

Способствовать общему укреплению здоровья детей, сближению детей и родителей через совместное участие в спортивных состязаниях, формированию здорового образа жизни семей.

Задачи:

1. Стимулировать организацию здорового отдыха семьи.
2. Прививать детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Развивать ловкость, подвижность, активность, внимательность.
4. Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

2. Организация соревнований

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет организационный комитет, в состав которого входят:

- главный специалист управления образования администрации Сергачского муниципального района Нижегородской области Н.Ю. Рыбакова;
- методист МКУ ИДЦ СО А.В. Сухова (по согласованию);
- главный специалист ГКУ НО «УСЗН Сергачского района» С.Г. Мастюгина (по согласованию);
- заместитель директора по УВР МБУ ФОК «Лидер» В.А. Носов (по согласованию).

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 28 сентября 2018 г. в спортивном зале МБУ ФОК «Лидер». Начало соревнований в 10-00.

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие семейные команды в составе: папа, мама, ребёнок 6 лет.

Каждая команда должна иметь единую форму.

5. Программа соревнований

5.1 Визитная карточка команды (название, речевка).

5.2 Командные соревнования.

1. «Быстрые ноги»

Команды строятся по одному: папа, мама, ребенок. Папа бежит до дальнего ориентира, обегает его, возвратившись, передает эстафету маме, мама бежит до среднего ориентира, потом бежит ребенок до самого ближнего ориентира, обегает его, возвращается.

2. «Самый быстрый»

Первым двигается ребёнок прыжками между предметами «змейкой» с мячом, зажатым между ног, до ориентира и обратно.

Мама прыгает через скакалку с продвижением вперед между 5 ориентирами. Возвращается обратно прыжками через скакалку по прямой.

Папа выполняет футбольное ведение мяча между ориентирами. Обводит последний ориентир и возвращается, ведя мяч, по прямой.

3. «Кто дальше» (прыжки в длину)

Команда стоит в колонне по одному, первый игрок (ребёнок) от разметки производит прыжок. От линии, отмечающей длину прыжка ребенка, производит прыжок мама. От линии, отмечающей длину прыжка мамы, производит прыжок папа. Побеждает та команда, сумма прыжков которой будет самой большой. Измерение производится от разметки до ближайшей к разметке пятки. Если участник команды, при приземлении, коснулся пола сзади рукой или другой частью тела, то измерение производится по месту этого касания.

4. «Челночный бег»

На линии старта лежат три кубика. От стартовой черты удаленностью 3,5,7 метров лежат три обруча. Ребенок поочередно переносит по одному кубику в каждый обруч. Возвращается к команде и передает эстафету маме. Мама по одному кубику возвращает на стартовую линию и передает эстафету папе. Папа поочередно переносит по одному кубику в каждый обруч. Возвращается, передает эстафету ребенку, ребенок приносит на стартовую линию кубик из первого обруча, следом мама переносит кубик из второго обруча. Последним бежит папа и забирает кубик из третьего обруча.

5. «Переправа»

Задача родителей - на сцепленных руках перенести ребенка до ориентира, у которого находятся карточки с буквами "С, Е, М, Ъ, Я". Затем команде необходимо собрать слово "СЕМЬЯ" и вернуться назад бегом.

6. «Хоккей»

Команда стоит в колонне по одному, у первого игрока в руках клюшка, шайба лежит на полу. По сигналу игрок ведет шайбу клюшкой между ориентирами (5 шт.), расстояние между ориентирами 2м. Обведя последний конус, назад игрок возвращается, ведя шайбу по прямой, за стартовой чертой передает клюшку другому игроку. Бегут папа, мама, ребенок.

6. Условия приёма заявок

Заявки на участие семей направляются в управлении образования администрации Сергачского муниципального района Нижегородской области на электронный адрес natali.rybakowa2013@yandex.ru с пометкой «Папа, мама, я – спортивная семья 2018» в срок до 12.09.2018 г. по форме:

ЗАЯВКА

на участие семьи _____

МБДОУ детского сада № _____

в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья 2018»

	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (указывается у ребёнка)
папа		
мама		
ребёнок		

Заведующий _____

(подпись)

(расшифровка)

7. Определение победителей

Для подведения итогов соревнований формируется судейская коллегия. Члены судейской коллегии работают по заранее разработанным протоколам.

Визитная карточка команды (название, речевка, форма) – оценивается по рейтинговой системе.

Семья-победительница в командных соревнованиях определяется на каждом этапе по наименьшему затраченному времени.

За допущенные ошибки начисляются штрафные секунды (2 секунды за каждую ошибку).

Итоговое место определяется по наименьшей сумме баллов, набранных семьёй на этапах. В случае равенства очков преимущество отдается команде, имеющей большое количество 1-х мест.

Инвентарь для команды:

1. мяч резиновый - 1 шт.
2. обручи (d- 65 см) – 3 шт.
3. скакалка – 1 шт.
4. кубики- 3 шт.
5. карточки с буквами "С, Е, М, Ь, Я"
6. клюшка
7. шайба

